



## Triple P Triple P Grupal para Padres y Madres de Adolescentes

### ¿Qué es Triple P Grupal para Padres y Madres de Adolescentes?

Triple P Grupal para Padres y Madres de Adolescentes es una intervención grupal con un enfoque amplio, que se implementa en ocho semanas a los padres y a las madres de adolescentes de hasta 16 años de edad, y que están interesados en aprender una variedad de habilidades parentales. Puede que a los padres y a las madres les interese estimular el desarrollo y el potencial de sus adolescentes, o tal vez les preocupan las conductas problemáticas de éstos y las quieren cambiar. El programa consta de cuatro sesiones grupales (2 horas) de hasta 12 padres y madres. Los padres y las madres participan activamente en una serie de ejercicios para aprender sobre las causas de las conductas problemáticas adolescentes, establecer metas específicas y utilizar estrategias para estimular su desarrollo, manejar conductas inapropiadas y enseñar la autorregulación emocional. Los padres y las madres también aprenden a planificar en torno a conductas o situaciones riesgosas. Después, hay tres consultas telefónicas individuales (de 15 a 30 minutos) para ayudar a los padres y a las madres a que solucionen los problemas de manera independiente, mientras practican las habilidades en sus casas. Luego, el grupo se vuelve a reunir para revisar los progresos, discutir temas de mantenimiento y generalización y completar la evaluación final.

### ¿A quién está dirigido?

Los padres, las madres o los cuidadores que se benefician con Triple P Grupal para Padres y Madres de Adolescentes son aquéllos que están preocupados por las conductas problemáticas leves o moderadas de sus adolescentes, o simplemente desean prevenir el desarrollo de conductas problemáticas. Los padres y las madres que ya completaron intervenciones de nivel inferior y no lograron los objetivos que querían, se pueden beneficiar con una intervención de Triple P Grupal. Tienen que ser capaces de comprometerse a asistir a las ocho sesiones completas.

### ¿Qué temas se cubren durante las sesiones?

**Sesión 1: Parentalidad Positiva.** Esta sesión entrega a los padres y a las madres una introducción sobre qué es la parentalidad positiva, los factores que influyen la conducta de los adolescentes y cómo establecer las metas para el cambio. Al comienzo de esta sesión, los participantes entregan un folleto de evaluación ya completado.

**Sesión 2: Cómo motivar una conducta deseada.** Durante esta sesión, el facilitador comenta cómo desarrollar relaciones positivas con los adolescentes, cómo aumentar la conducta deseada y cómo enseñar nuevas habilidades y conductas, además se discute el uso de un contrato conductual y cómo realizar reuniones familiares.

**Sesión 3: Cómo manejar la conducta problemática.** En esta sesión, los padres y las madres aprenden a desarrollar reglas familiares, a manejar la falta de cooperación, a reconocer las emociones y a utilizar los contratos conductuales. En esta sesión, tienen la oportunidad de ensayar estas rutinas para estimular la autorregulación emocional.

# Triple P – Programa de Parentalidad Positiva



**Sesión 4: Cómo manejar las conductas riesgosas.** En esta sesión, los padres y las madres aprenden a identificar las situaciones riesgosas, las rutinas para manejar las conductas riesgosas y los consejos de supervivencia familiar. Los padres y las madres, también se preparan para sus sesiones telefónicas.

**Sesiones 5-7: Cómo implementar las rutinas parentales 1-3.** El facilitador comenta las evaluaciones iniciales que completaron las familias, y luego utiliza un modelo de retroalimentación autorregulado, para ayudar a los padres y a las madres a revisar la implementación de las estrategias parentales y sus planificaciones para manejar las conductas riesgosas. Si es necesario, a partir de esto último los participantes establecen las metas para un mayor perfeccionamiento de sus rutinas.

**Sesión 8: Cierre del programa.** Los padres y las madres se vuelven a reunir para una sesión grupal final con el fin de revisar los progresos y los consejos de supervivencia familiar, ver de qué manera se pueden mantener los cambios y la solución de problemas en el futuro, y cerrar el programa. Si es necesario, se comentan las posibilidades de una derivación.

## ¿Qué tipo de material reciben los padres y las madres?

Cada familia recibe una copia del Cuadernillo de Trabajo Grupal Triple P para Padres y Madres de Adolescentes. Este cuadernillo de trabajo les entrega el contenido de todas las sesiones, un espacio para completar los ejercicios escritos y un resumen de todas las tareas para la casa.

## ¿Cuánto tiempo se necesita para implementar la intervención?

Además del tiempo para cada sesión grupal, el facilitador necesita tiempo para revisar los cuestionarios y preparar la sesión y/o supervisión. Por favor, revise la siguiente tabla que corresponde al tiempo aproximado para la implementación del programa en cada grupo.

Curso	Tiempo para Consulta individual o Sesión grupal	Puntuación del cuestionario y retroalimentación de la evaluación previa y posterior*	Apoyo telefónico o Visita en el Hogar	Preparación de la Sesión e Informe/ Supervisión posterior a la Sesión	Notas del Caso e Informe Escrito**	Tiempo Total
Triple P Grupal para Padres y Madres de Adolescentes	10 horas (10 familias, 6 minutos cada una)	5 horas	15 horas (10 familias, 30 minutos semanales, durante 3 semanas)	5 horas	5 horas	40 horas por grupo

\*Se pueden añadir 2-3 minutos adicionales por familia para revisar el Cuestionario de Satisfacción (CSQ sigla en inglés).

\*\*No se incluyen los informes completos para los organismos estatales.

# Triple P – Programa de Parentalidad Positiva



## ¿Qué se necesita para la certificación?

Para implementar Triple P Grupal para Padres y Madres de Adolescentes, los facilitadores tienen que haber completado un programa de capacitación activa de habilidades en su totalidad y haber demostrado sus conocimientos y competencias en la implementación del programa, a través de un proceso de acreditación basado en las habilidades. La siguiente tabla entrega una estimación del tiempo que deben comprometer los facilitadores para asistir los días de capacitación y apoyo, como también el tiempo necesario para la preparación y el apoyo entre colegas.

Curso	Número de Días de Capacitación (9:00am – 16:30pm)	Día de Pre Acreditación (9:00am – 16:30pm)	Tiempo de preparación para el día de Acreditación	Día de Acreditación	Asistencia entre colegas	Tiempo Total
Triple P Grupal para Padres y Madres de Adolescentes	3 días	1 día	4-6 horas (Examen y preparación de las competencias)	½ día	2-3 horas (reuniones mensuales de una hora)	5½ días

## ¿Qué tipo de material reciben los facilitadores?

Durante la capacitación, cada facilitador va a recibir una copia del siguiente material Triple P:

- Kit del Facilitador para Triple P Grupal para Padres y Madres de Adolescentes (incluye el Manual del Facilitador, un CD Rom con las presentaciones en Power Point de Triple P Grupal para Padres y Madres de Adolescentes, y el Cuadernillo de Trabajo Grupal para Padres y Madres de Adolescentes).
- Una Guía de Supervivencia para Todos los Padres y las Madres de Adolescentes [DVD].